

# Susanne Brosch

medical beauty & Naturheilpraxis

## Gesundheitscheck und Einzeltraining für jedes Alter

- Durchführung und Auswertung einer umfassenden körperlichen Untersuchung
- Identifizierung möglicher körperlicher Einschränkungen im Alltag
- Personal Training mit maßgeschneiderten Lösungsvorschlägen und Übungen
- Professionelle Beratung zu allen Bereichen der körperlichen Gesundheit
- Vorbereitung und Genesungsunterstützung bei Operationen



## Termine nach Vereinbarung

 82362 Weilheim  
Schmiedstraße 6

 0881/9232488

 [info@team-brosch.de](mailto:info@team-brosch.de)

 [www.team-brosch.de](http://www.team-brosch.de)

## Unsere gemeinsamen Ziele sind

- Verbesserung von Beweglichkeit und Koordination
- Steigerung der Muskelkraft für mehr Leistungsfähigkeit
- Leichtere Bewältigung täglicher Aufgaben durch gesteigerte Fitness
- Freude und Motivation beim Training

Ich begleite Sie durch Trainingseinheiten, motiviere Sie zum Durchhalten, verfolge kontinuierlich Ihren Fortschritt und stehe Ihnen für Fragen jederzeit zur Verfügung.

Ich freue mich schon darauf, Ihnen auf Ihrem Weg zur Gesundheit und Fitness behilflich zu sein.



Uli Ernst

Physiotherapeut & Manualtherapeut